

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
секции «Футбол» (углубленный уровень)

Статус программы: программа секции «Футбол» (углубленный уровень) составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт <http://минобрнауки.рф/documents/336>.
3. Приказ Минобразования РФ от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями и дополнениями от 23 июня 2015 г.
4. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).
5. Базисный учебный план МБОУДО ЦДТ «Аэлита».
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 986 от 4.10.2010 г. «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений».

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 10-17 лет

Срок реализации программы: 3 года

Разделы программы:

- Теоретическая подготовка.
- Общая физическая подготовка.
- Специальная физическая подготовка.
- Техническая подготовка.
- Тактическая подготовка.
- Участие в соревнованиях.
- Контрольные тесты (нормативы).

Цель программы: обеспечение разносторонней физической подготовки спортсменов, совершенствование технико-тактических навыков игры в футбол, формирование моральных качеств, необходимых для жизни в современном обществе.

Задачи:

Образовательные:

- обеспечение разносторонней физической подготовки юных футболистов и на этой основе совершенствование технико-тактической подготовки для успешного выступления в соревнованиях;
- укрепление здоровья детей, совершенствование и повышение работоспособности организма, развитие физических качеств: ловкости, быстроты, силы.

Развивающие:

- обучение детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля;

- организация поиска новых познавательных ориентиров.

Воспитательные:

- воспитание личности в коллективе;
- создание базы для творческого мышления детей;
- развития у детей активности и самостоятельности общения;
- формирование общей культуры личности ребенка, способной адаптироваться в современном обществе.

Форма занятий:

1. Учебно-тренировочные занятия.
2. Соревнования.
3. Беседа.
4. Экскурсия.

Краткое содержание: программа предусматривает совершенствование технико-тактических навыков игры в футбол, общей физической подготовки, индивидуальный подход к обучению одаренных спортсменов.

Занятия в секции «Футбол» под руководством опытного тренера позволят: укрепить здоровье, развить физические качества, раскрыть коммуникативные и организаторские способности, углубить теоретические знания, и главное, усовершенствовать практические умения и навыки игры в футбол.

Программа предусматривает групповые учебно-тренировочные занятия, восстановительные мероприятия, контрольные тестирования (нормативы), участие в спортивных соревнованиях и медицинский контроль.

Много внимания тренер уделяет воспитательной работе с обучающимися по формированию нравственных качеств личности, способной адаптироваться в современном обществе.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня общей и специальной физической подготовки обучающихся;
- прочное овладение техникой и тактикой игры в футбол;
- умение эффективно применять полученные знания, умения и навыки в игре;
- овладение командными тактическими действиями;
- приобретение соревновательного опыта.